

# Test Slunečnicové oleje



slunečnicové oleje rafinované

	Brölio Jedlý slunečnicový olej jednodruhový	Vénusz Jedlý olej rostlinný jednodruhový, slunečnicový olej	Slunka Slunečnicový olej	Billa / Clever Slunečnicový olej	Tesco Value Slunečnicový olej	Palma Heliol Slunečnicový olej	Kaufland / Vitae d'Orde Jedlý olej slunečnicový
cena (Kč)	40	58	45	32	32	50	32
obsah (l)	1	1	1	1	1	1	1
<b>celkové hodnocení</b>	<b>dobře 69 %</b>	<b>dobře 69 %</b>	<b>dobře 68 %</b>	<b>dobře 67 %</b>	<b>dobře 66 %</b>	<b>dobře 65 %</b>	<b>dobře 65 %</b>
<b>peroxidové číslo</b>	<b>dobře 71 %</b>	<b>dobře 64 %</b>	<b>dobře 78 %</b>	<b>dobře 74 %</b>	<b>uspokojivě 59 %</b>	<b>dobře 71 %</b>	<b>dobře 66 %</b>
peroxidové číslo (mekv/kg)	4,99	6,17	3,7	4,53	7,01	5,03	5,78
<b>složení mastných kyselin</b>	<b>dobře 65 %</b>	<b>dobře 65 %</b>	<b>dobře 71 %</b>	<b>dobře 66 %</b>	<b>dobře 73 %</b>	<b>dobře 71 %</b>	<b>dobře 67 %</b>
nasyčené mastné kyseliny	O	O	+	+	+	+	+
nenasyčené mastné kyseliny	+	+	+	+	+	+	+
<b>vitamín E</b>	<b>dobře 66 %</b>	<b>dobře 61 %</b>	<b>uspokojivě 51 %</b>	<b>uspokojivě 56 %</b>	<b>uspokojivě 58 %</b>	<b>uspokojivě 52 %</b>	<b>uspokojivě 52 %</b>
vitamín E (mg/kg)	541	512	448	477	493	454	455
<b>nežádoucí látky</b>	<b>velmi dobře 94 %</b>	<b>velmi dobře 84 %</b>	<b>dobře 78 %</b>	<b>dobře 77 %</b>	<b>velmi dobře 80 %</b>	<b>velmi dobře 83 %</b>	<b>dobře 79 %</b>
pesticidy	++	+	+	+	+	+	+
polycyklické aromatické uhlovodíky	++	++	++	++	++	++	++
3-MCPD	++	++	++	++	++	++	++
minerální oleje	++	++	++	++	++	++	++
<b>informace na obalu<sup>1)</sup></b>	<b>velmi dobře 90 %</b>	<b>dobře 74 %</b>	<b>dobře 66 %</b>	<b>dobře 74 %</b>	<b>uspokojivě 58 %</b>	<b>dostatečně 34 %</b>	<b>dobře 66 %</b>
<b>deklarace</b>	<b>nedostatečně 13 %</b>	<b>dobře 71 %</b>	<b>dobře 65 %</b>	<b>uspokojivě 59 %</b>	<b>dobře 67 %</b>	<b>dobře 64 %</b>	<b>dobře 60 %</b>
nasyčené mastné kyseliny: deklarované / změřené (g/100 g)	x / 12,08	12 / 12,05	12 / 11,56	11 / 11,96	11 / 11,38	10,3 / 11,53	11 / 11,91
obsah vitamínu E: deklarovaný / změřený (mg/100 g)	x / 541	x / 512	x / 448	x / 477	x / 493	350 / 454	x / 455
<b>informace</b>							
obsah kyseliny linolové (%)	61,17	60,6	62,37	62,21	61,55	62,31	60,69
obsah kyseliny olejové (%)	26,43	27,02	25,68	25,5	26,63	25,8	27
vitamín E (mg/10 g oleje) <sup>2)</sup>	5,41	5,12	4,48	4,77	4,93	4,54	4,55
výrobce/prodejce	Brökelmann +Co Oelmühle GmbH+Co, Německo	Bunge Zrt., Maďarsko	Fabio Produkt s.r.o., Jičín	Bunge Zrt., Maďarsko	Tesco Stores ČR a.s., Praha	Palma a.s., Slovensko	Kaufland ČR v.o.s., Praha
datum minimální trvanlivosti	15.08.15	27.03.15	18.07.15	11.06.15	09.03.15	23.06.15	30.07.15
země původu/výroby	Německo	Maďarsko	ČR	Maďarsko	Maďarsko	EU	Maďarsko

**klíč:**  
 ++ velmi dobře 100-80 %  
 + dobře 79-60 %  
 O uspokojivě 59-40 %  
 - dostatečně 39-20 %  
 -- nedostatečně 19-0 %

**vysvětlivky:**  
 ✓ ano x ne  
 Některá hodnocení mohou být limitována.  
<sup>1)</sup> zahrnuje informace o podmínkách skladování, doporučeném použití a tepelné odolnosti, uvedení výrobce a země původu  
 Při shodném hodnocení kvality pořadí podle abecedy.  
<sup>2)</sup> 10 g oleje odpovídá jedné polévkové lžici.  
 Doporučená denní dávka vitamínu E je 12 mg.



	Globus / korrekt Slunečnicový olej	Majola Slunečnicový olej	Gold plus 100% slunečnicový olej	Lidl / Promienna Slunečnicový olej	Albert / AH Basic Sunflower oil slunečnicový olej	Lukana Slunečnicový olej	Sunset Slunečnicový olej 100%	Vegetol Gold Jednodruhový rostlinný olej	Penny Slunečnicový olej	Giana Sunflower Oil
cena (Kč)	32	40	49	32	32	45	35	70	32	40
obsah (l)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>celkové hodnocení</b>	<b>dobře 64 %</b>	<b>dobře 64 %</b>	<b>dobře 63 %</b>	<b>dobře 63 %</b>	<b>dobře 62 %</b>	<b>dobře 62 %</b>	<b>dobře 62 %</b>	<b>dobře 62 %</b>	<b>uspokojivě 59 %</b>	<b>uspokojivě 57 %</b>
<b>peroxidové číslo</b>	<b>dobře 61 %</b>	<b>dobře 70 %</b>	<b>dobře 79 %</b>	<b>dobře 64 %</b>	<b>dobře 69 %</b>	<b>dobře 63 %</b>	<b>dobře 74 %</b>	<b>dobře 74 %</b>	<b>dobře 65 %</b>	<b>dobře 63 %</b>
peroxidové číslo (mekv/kg)	6,77	5,12	3,61	6,17	5,39	6,43	4,39	4,48	6,03	6,42
<b>složení mastných kyselin</b>	<b>dobře 69 %</b>	<b>dobře 66 %</b>	<b>dobře 64 %</b>	<b>dobře 64 %</b>	<b>dobře 67 %</b>	<b>dobře 74 %</b>	<b>dobře 64 %</b>	<b>dobře 72 %</b>	<b>dobře 67 %</b>	<b>dobře 67 %</b>
nasyčené mastné kyseliny	+	+	O	O	+	+	O	+	+	+
nenasyčené mastné kyseliny	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
<b>vitamín E</b>	<b>uspokojivě 58 %</b>	<b>dobře 60 %</b>	<b>dobře 60 %</b>	<b>dobře 71 %</b>	<b>uspokojivě 40 %</b>	<b>uspokojivě 42 %</b>	<b>dobře 70 %</b>	<b>uspokojivě 45 %</b>	<b>uspokojivě 52 %</b>	<b>dobře 69 %</b>
vitamín E (mg/kg)	493	504	506	574	381	388	564	410	455	559
<b>nežádoucí látky</b>	<b>velmi dobře 80 %</b>	<b>velmi dobře 88 %</b>	<b>dobře 69 %</b>	<b>dobře 72 %</b>	<b>dobře 77 %</b>	<b>velmi dobře 84 %</b>	<b>dobře 66 %</b>	<b>velmi dobře 80 %</b>	<b>velmi dobře 83 %</b>	<b>dobře 62 %</b>
pesticidy	+	++	+	+	+	+	+	+	+	O
polycyklické aromatické uhlovodíky	++	+	+	+	++	++	+	++	++	+
3-MCPD	++	++	++	++	++	++	++	++	++	++
minerální oleje	++	++	++	++	++	++	++	++	++	++
<b>informace na obalu<sup>1)</sup></b>	<b>uspokojivě 50 %</b>	<b>dobře 66 %</b>	<b>uspokojivě 50 %</b>	<b>uspokojivě 58 %</b>	<b>uspokojivě 42 %</b>	<b>velmi dobře 82 %</b>	<b>uspokojivě 50 %</b>	<b>dobře 74 %</b>	<b>uspokojivě 42 %</b>	<b>uspokojivě 50 %</b>
<b>deklarace</b>	<b>dobře 61 %</b>	<b>nedostatečně 13 %</b>	<b>uspokojivě 55 %</b>	<b>uspokojivě 40 %</b>	<b>dobře 70 %</b>	<b>nedostatečně 10 %</b>	<b>uspokojivě 40 %</b>	<b>nedostatečně 10 %</b>	<b>nedostatečně 13 %</b>	<b>nedostatečně 13 %</b>
nasyčené mastné kyseliny: deklarované / změřené (g/100 g)	11 / 11,75	x / 11,98	11 / 12,28	10 / 12,28	12 / 11,9	x / 11,28	10 / 12,25	x / 11,49	x / 11,9	x / 11,85
obsah vitamínu E: deklarovaný / změřený (mg/100 g)	x / 493	x / 504	x / 506	x / 574	500 / 381	150 / 388	x / 564	150 / 410	x / 455	x / 559
<b>informace</b>										
obsah kyseliny linolové (%)	61,27	61,79	59,38	58,56	60,88	62,88	58,92	61,92	61,13	60,66
obsah kyseliny olejové (%)	26,6	25,94	28,02	28,85	26,84	25,48	28,51	26,19	26,65	27,13
vitamín E (mg/10 g oleje) <sup>2)</sup>	4,93	5,04	5,06	5,74	3,81	3,88	5,64	4,1	4,55	5,59
výrobce/prodejce	Globus ČR, k.s., Praha	Olijar, s.p., Ukrajina	Gold-Plus Company s.r.o., SR	Lidl ČR v.o.s., Praha	Albert Heijn B.V., The Netherlands	Usti Oils s.r.o., Praha	Distributor: Viadana SE, Praha	Usti Oils s.r.o., Praha	Penny Market s.r.o., Radonice	Gaston s.r.o. Zlín
datum minimální trvanlivosti	12.06.15	25.10.15	11.08.15	19.06.15	13.07.15	24.04.15	09.07.15	23.07.15	16.03.15	21.01.15
země původu/výroby	Maďarsko	Ukrajina	EU	neuveďeno	neuveďeno	ČR	EU	ČR	neuveďeno	EU

★ vítěz testu  
 ○ výhodný nákup



© Comugnero Silvana / Fotolia